Webinar: Wintererlebnis Wald - Fortbildung mit Karin Greiner

Dem Rauschen lauschen, Schneegeflüster hören, in weißer Schönheit baden, ganz cool Kraft tanken
Was erwartet Sie in diesem Kurs?

- Baumarten im unbelaubten Zustand erkennen
- Wunderwerk Knospen
- Wärmende Impulse: Schneelaufen, Sich-Warm-Denken
- Leib- und Seelenwärmer: Heiße Getränke, Süppchen, Gewürzkekse und andere Einheizer, Tipps zum Aufwärmen von kalten Händen und Füßen
- Wärmespender selbst gemacht: Körperwärmflasche zum Umschnallen, Taschenwärmer, wärmendes Massageöl, Kälteschutzcreme

Karin Greiner weiß, wie man sich die Natur zu Nutze machen kann!