Kraft und Energie aus unserem Wald: Die Fichte - nadelig gut

Kräuterwanderung zum Thema Fichte

"Im dicken Fichtendickicht nicken dicke Fichten tüchtig."Wer kennt sie nicht, zumindest als Weihnachtsbaum ist sie wohl jedem Kind bekannt - die Fichte!In der Volksheilkunde im Alpenraum spielte die Fichte seit jeher eine wichtige Rolle. Der Vorrat an Fichtenpech durfte in keinem Haushalt fehlen. Ihren Duft verströmt sie durch den ganzen Wald, der in uns ein Gefühl der Geborgenheit, ein Gefühl des "Nach-Hause-Kommens" auslöst.Ein Waldspaziergang, um die Fichte als Lebenselixier kennenzulernen, Geschichten zu hören und über ihre Heilkräfte zu erfahren. Sie sammeln frische Maiwipferl und Fichtenharz, das anschließend zu einer Salbe verarbeitet wird.Dieser Kurs ist als dreistündige Fortbildung für Schule am Bauernhof Betriebe anrechenbar.