# Fit und sicher vor der Kamera

Ob Interview, Videostatement, Social-Media-Beitrag oder Fernsehauftritt: Wer vor der Kamera steht, möchte kompetent, authentisch und überzeugend wirken. Doch die Kamera stellt viele Menschen vor eine besondere Herausforderung.

In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmenden die Grundlagen für einen souveränen und professionellen Auftritt vor der Kamera kennen. Durch praktische Übungen, Videoaufnahmen und gemeinsame Analysen gewinnen sie Sicherheit und entwickeln ihre persönliche Wirkung vor der Kamera weiter.

Die erfahrene Medienexpertin Mag. Doris Schulz gibt wertvolle Einblicke in die Welt der audiovisuellen Medien und vermittelt das notwendige Know-how für gelungene Interviews und Auftritte. Neben der Kamerapraxis werden auch die Arbeitsweise von Videoteams, die Vorbereitung auf Interviews sowie die kameratataugliche Auswahl von Kleidung und Auftreten behandelt.

**Nach diesem Workshop:**

- treten Sie vor Kamera, Mikrofon und Publikum sicherer und selbstbewusster auf.
- kennen Sie die wichtigsten Grundlagen eines professionellen Medienauftritts.
- verstehen Sie, wie Körpersprache, Stimme und Auftreten auf die Zuschauerinnen und Zuschauer wirken.
- bereiten Sie Interviews, Statements und Medienauftritte gezielt und strukturiert vor.
- wenden Sie Techniken an, um Lampenfieber zu reduzieren und in unerwarteten Situationen souverän zu reagieren.
- erkennen Sie typische Fehler bei Videoauftritten und vermeiden diese gezielt.
- nutzen Sie die Zusammenarbeit mit Videoteams professionell und effizient.
- wählen Sie Kleidung und Erscheinungsbild passend für Kameraauftritte aus.
- präsentieren Sie Ihre fachlichen Inhalte authentisch, glaubwürdig und verständlich.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

# Salzburg

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 8,4 Einheiten |
| **Kursbeitrag:** | 294,00 € Kursgebühr<br>105,00 € Kursgebühr gefördert<br>Bildungsförderung der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan 2023-2027 |
| **Fachbereich:** | Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung, Unternehmensführung |
| **Zielgruppe:** | Landwirtinnen und Landwirte, die ihre Kommunikations- und Medienkompetenz stärken möchten. Der Workshop eignet sich insbesondere für Bäuerinnen und Bauern, die als Funktionärinnen und Funktionäre, in Interessenvertretungen, Vereinen, Genossenschaften, Arbeitskreisen oder in der Gemeindepolitik tätig sind und regelmäßig vor Gruppen sprechen oder Interviews, Statements und öffentliche Auftritte absolvieren.Ebenso profitieren Personen, die ihren Betrieb in Medien, bei Veranstaltungen, auf Social Media oder gegenüber Öffentlichkeit und Politik professionell vertreten möchten. |
| **Anrechnung:** | 4 Stunde(n) für Agrarpädagogik |

## Verfügbare Termine

### 02.03.2027 09:00, Hallein

| | |
|---|---|
| Ort | Hallein |
| Beginn | 02.03.2027 09:00 |
| Ende | 02.03.2027 17:00 |
| Örtlichkeit | Bezirksbauernkammer Hallein, Davisstraße 16, 5400 Hallein |
| Information | Manuela Spießberger, Tel 050 2595 - 3330, manuela.spiessberger@lk-salzburg.at |
| Kursnummer | 5-0013434 |
| Trainer:in | Mag. Doris Schulz |
| Veranstalter | Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg |

© 2026 - lfi.at