Ländliches Fortbildungs Institut

Salzburg

Webinar mit Nana - Die junge Frau

Die Gesundheit junger Frauen ist geprägt von hormonellen Veränderungen, neuen Lebensphasen und individuellen Herausforderungen. Doch was passiert eigentlich im Körper? Wie wirken sich Hormone auf Zyklus, Haut, Stimmung, Energie und Leistungsfähigkeit aus? Und worauf sollte man besonders achten, um langfristig gesund zu bleiben?

Information

Kursdauer:	2,4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

17.11.2026 19:00, Online

Ort	Online
Beginn	17.11.2026 19:00
Ende	17.11.2026 21:00
Örtlichkeit	Onlineraum Zoom, 5020 Online
Information	Anna Rehrl, Tel +43 50 2595 3333, anna.rehrl@lk-salzburg.at
Kursnummer	5-0013393
Trainer:in	Susanne Bernegger-Flintsch
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Salzburg

© 2026 - lfi.at